

Профилактика ВИЧ-инфекции

ВИЧ - инфекция - медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, возникающее вследствие заражения вирусом иммунодефицита человека. Заболевание поражает иммунную систему, в результате чего организм становится высоко восприимчив к различным инфекциям и злокачественным опухолям, приводящим в конечном итоге к гибели больного. СПИД (синдром приобретенного иммунного дефицита) - конечная или терминальная стадия заболевания, от момента заражения ВИЧ до развития СПИДа может пройти в среднем от 7 до 15 лет



Источник заражения - человек, инфицированный вирусом, - вирусоноситель или больной СПИД. Вирусоносители часто считают себя здоровыми, не подозревая о том, что инфицированы, так как в течение нескольких лет у них могут отсутствовать признаки болезни.

Заражение может произойти:

1. При половом контакте, даже если он был единственным. Риск заражения возрастает у людей, имеющих многочисленные половые связи, особенно случайные или с малознакомыми партнерами; уже болеющих венерическими заболеваниями, что облегчает проникновение ВИЧ.
2. При переливании зараженной крови или через загрязненные кровью инструменты, при инъекциях, что характерно для наркоманов, употребляющих наркотики внутривенно.
3. При нанесении татуировок, пирсинга нестерильным инструментарием
4. Возможна передача вируса от матери ребенку во время беременности и родов.

ВИЧ не передается:

- через пищу, воду, бытовым путем - при пользовании общей ванной, туалетом, посудой;
- через рукопожатие, объятия, поцелуи
- через укусы комаров, слепней и других кровососущих насекомых.

Диагноз ВИЧ-инфекции ставится по результатам специального исследования крови, которое можно пройти анонимно.

Показаниями для обследования на ВИЧ-инфекцию являются:

- лихорадка более 1 месяца;
- диарея более 1 месяца;
- необъяснимая потеря массы тела на 10% и более;
- затяжное, повторяющееся или не поддающееся обычному лечению воспаление легких;
- постоянный кашель более 1 месяца;
- увеличение лимфоузлов 2-х и более групп свыше 1 месяца;

Основной метод предупреждения болезни - прерывание путей передачи инфекции:

1. Для предупреждения полового пути передачи следует иметь одного надежного полового партнера или пользоваться презервативами при случайном сексуальном контакте - они существенно снижают риск заболевания ВИЧ-инфекцией.
2. В медицинских учреждениях проводятся мероприятия по обеззараживанию инструмента, исследуются все порции донорской крови.
3. Не употребляйте наркотики - борьба с наркоманией - это борьба с ВИЧ-инфекцией.
4. Не пользуйтесь общими иглами, чернильницами при нанесении татуировок

Бесплатное тестирование на ВИЧ можно пройти в ГБУЗ КО «Областная инфекционная больница» Центр СПИД по адресу: г. Калининград, ул. Желябова, д. 6/8, телефон 21-96-03. В случае выявления ВИ-инфекции, вся медицинская помощь оказывается бесплатно.

Ведите здоровый образ жизни, ведь наше будущее зависит от нас самих!